

Trainingsort: Sportplatz Tegelsberg/Ring 3

Tag	Jahrgang			Zeit	Trainer
Montag	U16	U18	U20	18:00 - 20:00	<b>Söhnke Till</b>
Dienstag	U12			16:30 - 18:30	<b>Marianne Lilly Freddy</b>
	U14			18:00 - 20:00	<b>Marianne Lilly, Nike Freddy</b>
	U23 / M / F			18:00 - 20:00	<b>Till Patrick</b>
	Ü30			20:00 - 22:00	<b>Patrick</b>
Mittwoch	U8 / U10			17:00 - 18:30	<b>Niels Marianne Janine Friederike Johanna</b>
	U16	U18	U20	18:00 - 20:00	<b>Söhnke Till</b>
Donnerstag	U12			16:30 - 18:30	<b>Marianne Lilly Freddy</b>
	U14			18:00 - 20:00	<b>Marianne Lilly Freddy</b>
	U23 / M / F			18:00 - 20:00	<b>Till Patrick</b>
	Ü30			20:00 - 22:00	<b>Patrick</b>
Freitag	Ab U18 Leistungsförderung Sprung			Nach Absprache!	<b>Patrick</b>
	Ab U14 Leistungsförderung			Nach Absprache!	<b>Till Söhnke</b>
Samstag	Ab U14 Leistungsförderung			Nach Absprache!	<b>Till Söhnke</b>

Wichtig:

- Bitte warme bzw. dem Wetter angepasste Kleidung und etwas zu trinken (bevorzugt Wasser, verschließbare Getränkeflaschen) mitbringen!
- Das Training findet - außer bei starkem Dauerregen oder Gewitter - immer statt!!!